

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №10» села Орловки
Кировского района Ставропольского края**

Материалы

Физкультурно – оздоровительной работы

спортивного клуба «Орлёнок»

2020-2021 уч. год

Разработала

учитель физической культуры

Причискина Е.Е.

2020-2021 уч. год.

Наш флаг:



Наш девиз:

**«Сегодня орлята, а завтра орлы,
Нам весело вместе мы очень дружны».**

ПОЛОЖЕНИЕ
о школьном спортивном клубе «Орлёнок»
МБОУ СОШ 10 с. Орловка.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет общий порядок организации и работы школьного спортивного клуба. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» N 329-ФЗ от 4 декабря 2007 г., Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» N 273-ФЗ от 29.12.2012 г., Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации "Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов», N 1065 от 13 сентября 2013 г., Уставом образовательного учреждения.

1.2 Школьный спортивный клуб (ШСК) - добровольное общественное объединение обучающихся, учителей, родителей, способствующее развитию физической культуры, спорта и туризма в школе. Школьный спортивный клуб создаётся в образовательном учреждении с целью развития школьного самоуправления, организации и проведения спортивно-массовой работы в учебное и внеурочное время.

1.3. Общее руководство клубом осуществляется Советом клуба.

1.4. Состав Совета Клуба утверждается администрацией школы.

1.5. Школьный спортивный клуб может иметь свою символику: название, эмблему, девиз, наградные материалы.

2. Цели и задачи школьного спортивного клуба

2.1 Цели:

- организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении в учебное и внеурочное время;
- формирование у обучающихся, учителей, родителей ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

2.2 Задачами деятельности школьного спортивного клуба являются:

- вовлечение обучающихся, учителей, родителей в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня;
- развитие спортивного волонтерского движения;
- обеспечение внеурочной занятости детей «группы риска»;
- содействие обучающимся, членам спортивных сборных команд образовательного учреждения в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;

- организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья;
- развитие у школьников общественной активности, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно - массовой работе родителей обучающихся школы, общественные организации;
- воспитание у детей и подростков чувства гордости за свою школу, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.

3. Основные направления деятельности школьного спортивного клуба

- организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий в образовательном учреждении, в том числе этапов Всероссийских соревнований;
- воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья, социальной активности обучающихся и работников образовательного учреждения посредством занятий физической культурой и спортом;
- формирование команд по видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня;
- поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе;
- информирование обучающихся о проводимых спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях в образовательном учреждении.

4. Организационная структура спортивного клуба

4.1. Руководство школьным спортивным клубом осуществляется в соответствии с настоящим Положением.

4.2. Контроль за деятельностью спортивного клуба школы осуществляет заместитель директора школы по воспитательной работе образовательного учреждения.

4.3. Высшим органом самоуправления ШСК является Совет клуба. Руководит клубом учитель физической культуры, назначаемый приказом директора школы.

5. Руководство деятельностью клуба

5.1 В состав Совета клуба в качестве члена Совета могут входить представители классов ученических коллективов, объединений дополнительного образования детей (кружки, секции), родителей обучающихся, педагогический коллектив школы.

5.2 Спортивный клуб ежегодно избирает Совет клуба. В состав Совета Клуба входят не менее 10 человек:

Председатель, его заместитель;

Члены Совета Клуба:

- капитаны школьных команд по видам спорта;
- физорги классов, лучшие школьные спортсмены;
- учителя физической культуры, родители обучающихся, члены ученического самоуправления школы «Содружество»;

5.3 Судьи (арбитры) назначаются из числа наиболее подготовленных обучающихся школы, капитанов команд.

5.4 Заседания Совета клуба проводятся не реже одного раза в месяц и оформляются протоколом.

5.5 Решения на Совете принимаются большинством голосов присутствующих членов Совета. Председатель имеет право решающего голоса при равенстве голосов в Совете. О решениях, принятых Советом, ставятся в известность все члены ШСК.

5.6 Совет клуба:

- принимает решение о названии клуба, утверждает символику клуба;
- утверждает план работы на год и ежегодный отчёт о работе клуба;
- принимает решения о приёме и исключении членов клуба;
- организует проведение общешкольных спортивных мероприятий;
- отвечает за выполнение плана работы клуба, заслушивает отчёты членов клуба о выполнении запланированных мероприятий;
- обеспечивает систематическое информирование обучающихся и родителей (законных представителей) о деятельности клуба;
- обобщает накопленный опыт работы и обеспечивает развитие лучших традиций деятельности клуба;
- готовит предложения директору ОУ о поощрении членов клуба, обеспечивших высокие результаты в организационной, физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе;
- осуществляет взаимодействие с администрацией ОУ, органами местного самоуправления, спортивными организациями и учреждениями, другими школьными спортивными клубами.

6. Права и обязанности членов клуба

6.1. Членами ШСК могут быть обучающиеся ОУ, педагогические работники, родители (законные представители) обучающихся, а также действующие спортсмены, тренеры.

6.2. Все члены клуба имеют равные права и несут равные обязанности.

6.3. Член ШСК имеет право:

- избирать и быть избранными в руководящий орган клуба;
- участвовать во всех мероприятиях, проводимых клубом;
- вносить предложения по вопросам совершенствования деятельности клуба;
- использовать символику клуба;
- входить в состав сборной команды клуба;
- получать всю необходимую информацию о деятельности клуба;
- бесплатно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и сооружениями, а также методическими пособиями.

6.4. Член ШСК обязан:

- соблюдать Устав (Положение) клуба;
- выполнять решения, принятые Советом клуба;
- бережно относиться к спортивному оборудованию, инвентарю, спортивным сооружениям и иному имуществу клуба;
- соблюдать правила охраны труда при проведении спортивных занятий и спортивных соревнованиях;
- участвовать в деятельности клуба;
- показывать личный пример здорового образа жизни и культуры болельщика.

7. Формами работы спортивного клуба являются

7.1 Занятия в секциях, группах и командах, комплектуемых с учетом пола, возраста, уровня физической и спортивно-технической подготовки. Непосредственное проведение занятий в спортивном клубе осуществляется учителем физической культуры.

8. Документация Школьного спортивного клуба

9.1. ШСК самостоятельно разрабатывает программу своей деятельности с учетом запросов детей, потребностей семьи, образовательного учреждения.

9.2 Для осуществления своей деятельности и совершенствования ее ШСК должен иметь:

- Положение о ШСК;
- приказ по школе о создании ШСК;
- списочный состав Совета Клуба;
- годовой план работы ШСК, календарный план спортивно-массовых, оздоровительных мероприятий школы, межшкольных, муниципальных соревнований;
- информационный стенд о деятельности ШСК (название, эмблема, календарный план мероприятий);
- расписание занятий спортивных секций;
- дневник спортивных достижений и книга рекордов обучающихся школы;
- результаты и итоги участия обучающихся в соревнованиях школы, межшкольных, муниципальных соревнованиях.

10. Результаты работы клуба фиксируются по

- количеству занимающихся в клубе;
- количеству и качеству проведённых соревнований, протоколам соревнований;
- количеству и качеству проводимых мероприятий;
- по результатам участия обучающихся в соревнованиях разного ранга;
- фото и видео отчётах;

- рейтинговой таблице классов, школы.

Паспорт школьного спортивного клуба (ШСК)

«Орлёнок»

МБОУ СОШ №10 с. Орловка

1.	Данные клуба	
	Название ШСК	«Орлёнок»
	Год создания ШСК	2016
	Флаг ШСК	
	Эмблема	
	Девиз	<p>«Сегодня орлята, а завтра орлы, Нам весело вместе мы очень дружны».</p>
Иное	нет	
2.	Полное название общеобразовательной организации, на базе которой создан ШСК.	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение» Средняя общеобразовательная школа № 10» с. Орловки
3.	Форма создания ШСК	Общественное объединение
4.	Количество членов клуба	20
	Всего	20
	Начальное общее образование	3
	Основное общее образование	6
	Среднее общее образование	4

	Взрослые (родители, учителя)	7
5.	Персональный информационный ресурс ШСК:	Школьный сайт: orlovka10-ck.ucoz.ru
6.	Контактная информация (телефон)	8(87938) 65010

Состав

Совета школьного спортивного клуба «Орлёнок»

№	Фамилия, имя, отчество.	Должность.
1	Печкина Ольга Анатольевна	Куратор ШСК заместитель директора по ВР
2	Кондратьев Николай Сергеевич	Руководитель ШСК учитель физической культуры
3	Каракулова Людмила Александровна	Руководитель кружка ЮИД «Вираз», учитель начальных классов
4	Комаревцев Никита Евгеньевич	Учащийся 11 класса
5	Маслиев Иван Иванович	Учащийся 9 класса
6	Яковенко Захар Сергеевич	Учащийся 8 класса
7	Причискина Алина Андреевна	Учащаяся 5 класса

Директор МБОУ СОШ №10 _____ **В.А.Сердюк.**

ПЛАН
спортивно – массовой и физкультурно-оздоровительной работы
школьного спортивного клуба «Орлёнок»
МБОУ «СОШ №10» с. Орловка
в 2020– 2021 учебном году

Школьные спортивные мероприятия
 в рамках участия учащихся школы в I этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников

1 ступень – начальное звено учащиеся 1 – 4 классов

№	Вид спорта	Возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Старты ГТО»	2-4 классы	Октябрь 2020г.	ШСК	50чел.
2	Веселые старты	2-4 классы	Ноябрь 2020г	Причискина Е.Е.	55 чел.
3	Шахматы	3-4 классы	Декабрь 2020г.	Причискина Е.Е.	10 чел.
4	Мини-футбол	3-4 классы	Октябрь 2020 г.	Причискина Е.Е	25 чел.
5	Пионербол	3-4 классы	Декабрь 2020 г.	Причискина Е.Е	48 чел.

2 ступень – среднее звено учащихся 5-6 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Старты ГТО»	5-6 классы	Октябрь 2020 г.	ШСК	50 чел.
2	Пионербол	5-6 классы	Январь 2021 г.	Причискина Е.Е	30чел.
3	Легкоатлетический кросс	5-6 классы	Октябрь 2020г.	Причискина Е.Е	20 чел.
4.	Мини-баскетбол	5-6 классы	Ноябрь 2020г.	Причискина Е.Е	60 чел.

3 ступень – среднее звено учащихся 7-8-9 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Старты ГТО»	7-8-9 классы	Октябрь 2020г.	ШСК	60 чел.
2	Мини-футбол (юноши)	7-8-9 классы	Октябрь 2020г.	Причискина Е.Е	36 чел.
3	Баскетбол	7-8-9 классы	Декабрь 2020г.	Причискина Е.Е	36 чел.
5	Волейбол	7-8-9 классы	Апрель 2021 г.	Причискина Е.Е	45 чел.

4 ступень – среднее звено учащихся 10-11 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Старты ГТО»	10-11 классы	Октябрь 2020 г.	ШСК	89 чел.
2	Баскетбол	10-10 классы	Декабрь 2020г.	Причискина Е.Е	40 чел.
3	Волейбол	10-11 классы	Март 2021г.	Причискина Е.Е	32 чел.
4	Мини-футбол (юноши)	10-11 классы	Февраль 2021 г.	Причискина Е.Е	28 чел.

Утверждаю:
Директор школы: _____
« ____ » _____ 2020

Инструкция №1
по технике безопасности для учащихся
на занятиях гимнастикой

Общие требования безопасности

1. К занятиям гимнастикой допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
2. В спортивном зале должны быть огнетушители и аптечка.

Опасность возникновения травм

- При выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки.
- При выполнении упражнений без использования гимнастических матов.
- При выполнении упражнений на снарядах с влажными руками.

Требования безопасности перед началом занятий

1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
2. Протереть гриф перекладины сухой тряпкой.
3. Проверить крепления перекладины, опор гимнастического коня и козла, закрепление стопорных винтов брусьев.
4. В местах соскока со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

Требования безопасности во время занятий

1. Не выполнять упражнения на снарядах без учителя.
2. Не стоять близко к снаряду при выполнении упражнений другими учащимися.
3. Не выполнять упражнения на снарядах с влажными руками.
4. При поточном выполнении упражнений соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.
5. При выполнении прыжков и соскоков со снарядов приземляться мягко, на носки пружинисто приседая.

Требования безопасности по окончании занятий

1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.
2. Протереть гриф перекладины сухой тряпкой и зачистить шкуркой.
3. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
4. Принять душ или помыть лицо и руки с мылом.

Утверждаю:

Директор школы: _____

« _____ » _____ 2020

Инструкция №2
по технике безопасности для учащихся
по спортивным играм.

Общие требования безопасности:

1. К занятиям по спортивным играм допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
2. Занятия должны проходить на сухой площадке или сухом полу.

Опасность возникновения травм

- При падении на твердом покрытии.
- При столкновении.
- При наличии посторонних предметов на площадке и вблизи.

Требования безопасности перед началом занятий

1. Надеть спортивную форму и обувь с нескользкой подошвой.
2. Провести физическую разминку всех групп мышц.
3. Коротко остричь ногти, снять все украшения (кольца, перстни, серьги, часы и т. д.)
4. Очки должны закрепляться резинкой и иметь роговую оправу.

Требования безопасности во время занятий

1. Во время занятий вблизи площадке не должно быть посторонних лиц
2. Соблюдать игровую дисциплину, особенно во время обучающих тренировок.
3. Не вести игру влажными руками.
4. Пользоваться защитными приспособлениями (наколенниками, налокотниками и т.д.).

Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю.
2. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся учителю
3. Все занимающиеся должны знать о профилактике спортивных травм и уметь оказывать первую доврачебную помощь.

Требования безопасности по окончании занятий

1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.
2. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом

Утверждаю:
Директор школы:
« _____ » _____ 20

Инструкция №3
по технике безопасности для учащихся
на занятиях легкой атлетикой

Общие требования безопасности

1. К занятиям допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
2. Занятия проводятся при сухой, теплой погоде.
3. При переходе через улицу учащиеся должны соблюдать правила дорожного движения.

Опасность возникновения травм:

- При падении на скользком грунте или твердом покрытии.
- При нахождении в зоне броска во время выполнения метания.
- При выполнении упражнений без разминки.

Требования безопасности перед началом занятий

1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
2. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме (место приземления), проверить отсутствие в нем посторонних предметов.
3. Протереть сухой тряпкой снаряды для метания.
4. Провести разминку.

Требования безопасности во время занятий

1. При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке.
2. Во избежание столкновения исключить резкие остановки.
3. Не выполнять прыжки без команды учителя.
4. Перед выполнением метания посмотреть, нет ли людей в секторе для метания.
5. Не производить метания без разрешения учителя.
6. Не стоять справа от метаемого; не подбирать снаряды без разрешения учителя; не находиться в зоне броска.
7. Бег по кругу выполнять только в направлении против часовой стрелки.
8. Не покидать спортивную площадку без разрешения учителя.

Требования безопасности по окончании занятий.

1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.
2. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ:

« _____ » _____ 2020

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

К спортивным соревнованиям допускаются:

- учащиеся 1 - 11-х классов, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- ознакомленные с инструкциями по режиму проведения соревнований и по технике безопасности для всех видов спорта, по которым соревнования проводятся;
- одетые в спортивную одежду и обувь, и имеющие подогнанное спортивное снаряжение, соответствующие проводимому виду соревнований и погодным условиям.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Надеть спортивную одежду и обувь, соответствующие проводимому виду соревнований и погодным условиям.
2. Обувь должна быть на нескользкой подошве (при проведении соревнований в зале - не оставляющая следов на полу).
3. Провести разминку.

Запрещается приступать к соревнованиям:

- непосредственно после приема пищи;
- после больших физических нагрузок;
- при незаживших травмах и общем недомогании.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

Во время соревнований учащийся обязан:

- соблюдать настоящую инструкцию;

- неукоснительно выполнять все указания и команды организаторов и судей соревнования;
- начинать и заканчивать соревнования строго по команде судьи;
- при групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке;
- во избежание столкновений исключить резкую остановку при движении;
- перед выполнением упражнений по метанию убедиться в отсутствии людей в секторе метания;
- использовать спортивное оборудование и инвентарь только с разрешения и под руководством организаторов или судей соревнований;
- избегать столкновений с другими участниками соревнований;
- перед выполнением упражнений убедиться в отсутствии других участников, организаторов и судей в опасной зоне;
- не допускать толчков и ударов по рукам и ногам других участников соревнования;

Учащимся запрещается:

- пользоваться неисправным спортивным оборудованием и снарядами;
- выполнять упражнения без необходимой страховки;
- выполнять упражнения на гимнастических снарядах с влажными ладонями;
- стоять справа от метящего, находиться в зоне броска, ходить за снарядами для метания без разрешения организатора или судьи соревнования;
- подавать снаряд для метания друг другу броском;
- производить метание без разрешения судьи соревнования;
- выполнять метание снарядов с влажными ладонями;
- выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, приземляться при прыжках на руки;
- самостоятельно осуществлять переход к другому виду соревнований;
- покидать место соревнования без разрешения организаторов или судей соревнования;
- выполнять любые действия без разрешения организатора или судьи соревнования;
- использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению;
- производить самостоятельно разборку, сборку и ремонт спортивных снарядов и оборудования.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

1. При возникновении чрезвычайной ситуации (обнаружении неисправности спортивных снарядов или приспособлений, появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) немедленно сообщить организатору или судье соревнований.

2. При получении травмы сообщить об этом организатору или судье соревнования.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

1. Сдать инвентарь и приспособления организаторам соревнования.